

Oppdatert 25.3.2022

Leka Begravelsesbyrå

-Høgholm

Døgnåpen telefon 74 39 91 23

post@lekabegravelsesbyrå.no

# Når noen går bort

*- vi står til tjeneste i hele Ytre Namdal*

- **Våre tjenester**
- **Råd og veiledning**
- **Dødsannonse og program**
- **Blomstereksempler**
- **Priser**
- **Monumenter**

# Når noen har gått bort skal sorg bearbeides, og det er mye annet å tenke på

Vi er her for de etterlatte, og kan hjelpe med det dere trenger. I denne brosjyren finner du en oversikt over hva som må bestemmes nå, og hva som kan ordnes senere. I forbindelse med gravferden, har mange både ønske om å være med på organiseringen, og det å sette sitt eget preg på det hele.

## Trenger dere noen andre å snakke med?

Kontakt Kirkens SOS 22 40 00 40

Kontakt Mental Helses hjelpetelefon 116 123

## Våre tjenester - deres valg

- **Kiste:** Vi har følgende på lager:
  - hvitmalt
  - trehvit
  - hvitmalt med ornamenter og
  - hvitmalt med gullfargede håndtak
- **Transport:** Henting av den avdøde i hjemmet eller på institusjon/sykehus og stell av vedkommende, samt nedleggelse i kiste, kjøring til seremonilokale og eventuelt til kremering.
- **Dokumenter:** Sende nødvendige dokumenter til offentlige myndigheter. Dette er begjæring om gravlegging, vi kan også være hjelpelike med skifteattest. **Se side 3**
- **Program, dødsannonse:** Hjelp med å lage seremoniprogram, dødsannonse og planlegge seremoni og andre ting. **Se side 5 - 8**
- **Solist og bæring:** Vi kan også være hjelpelike med å skaffe solist til seremonien, bærere til båren, transport i inn- og utland.
- **Blomster:** Valg av blomster til seremonien sammen med vår blomsterdekoratør - vi leverer gjerne alt av blomster slik at de står i forhold til hverandre. **Se side 6 for hvem gir hva, side 8-16 for bilder og sløyfer**
- **Minnesamvær:** Vi kan forberede og gjennomføre minnesamvær i våre lokaler (Cafeflora) der vi fra eget kjøkken leverer den mat og de kaker dere måtte ønske. (Gratis leie til minnesamvær, plass til 36 innendørs og (32 utendørs)). **Se side 17**
- **Gravminne:** Levering og montering av midlertidig gravminne, og eventuelt varig gravmonument. Vi tilbyr også fast planting på gravsted gjennom vår blomsterforretning. Vi kan også tilby oppussing ved gjenbruk av gammelt monument. **Se side 18**
- Når ting har falt mer til ro kan vi hjelpe til med, og formidle kontakt for andre praktiske formål.



I denne brosjyren er informasjonen sortert etter før-under-etter seremoni/gravferd.

## Melde dødsfallet

Dødsfall skal meldes til politi, namsfogden eller tingretten der dødsfallet skjedde.

Vi kan gjøre dette for deg.

Telefonnr til Nærøy lensmannskontor er 73 89 90 90

Når dødsfallet er meldt, utsteder Namdal tingrett (ved dødsfall i NTs område) skifteattest, som sier hvem som har rett til å disponere avdødes verdier.

Senere, når ting har falt mer til ro må en informere den avdødes forbindelser, som kan være bank, forsikring, Posten, leverandør av telefoni, strøm og bredbåndstjenester, aviser og abonnemeter. Vanligvis er disse tingene betalt for på forhånd, og en vil få nye innbetalingsblanketter som gjør at man vil oppdage avdødes forbindelser.

## Hvem er den som har ansvaret for gravferden?

Gravferdsloven har reguleringer for hvem som har rett, og plikt til å sørge for gravferden. En kan også si fra seg dette, og da må kommunen sørge for gravferden. Vi siterer Lov om gravplasser, kremasjon og gravferd: Den som har fylt 18 år, kan i skriftlig erklæring fastsette hvem som skal ha rett til å sørge for gravferden. Erklæringen skal være underskrevet og datert.

Dersom det ikke foreligger erklæring som nevnt i første ledd, har avdødes nærmeste etterlatte over 18 år i følgende rekkefølge rett til å besørge gravferden: ektefelle, barn, foreldre, barnebarn, besteforeldre, søsken, søskens barn og foreldres søsken. Ektefelles rett etter første punktum gjelder likevel ikke dersom ektefellene på tidspunktet for dødsfallet var separert ved dom eller bevilling. Ektefelles rett etter denne bestemmelsen gjelder tilsvarende for person som levde i ekteskapsliknende samboerskap med avdøde da dødsfallet fant sted.

Ved uenighet om hvem som skal sørge for gravferden, treffes nødvendig avgjørelse av kommunen på grunnlag av bestemmelsene i første og annet ledd. Avgjørelsen kan ikke påklages.

Den som besørger gravferden skal gis anledning til å være ansvarlig for graven, med mindre noen etterlatte skriftlig krever spørsmålet avgjort av kommunen.

Dersom ingen sørger for gravferd, skal denne besørges av kommunen hvor avdøde hadde bopel ved dødsfallet, eller om avdøde ikke hadde bopel her i landet, av den kommunen hvor dødsfallet fant sted. Kommunen kan kreve utgiftene ved gravferden dekket av dødsboet.

## Støtte til bæretransport og gravferd

Transport fra dødssted til folkeregistrert kommune over 20 kilometer dekkes av Nav når avdøde var medlem av Folketrygden. Vi tar oss av søknad til Nav om dette er aktuelt. Det er en egenandel på 2 601 for dette. (egenandel og stønad pr 2022)

Det er også mulig å søke om gravferdsstønad, det kan dekke inntil 26 011 kroner til dekking av nødvendige utgifter til gravferden. Dette er behovsprøvd, og vi vil bistå med søknad om det er aktuelt.

## Valg av gravferdsform

Når det gjelder gravferdsform er det kistebegravelse og kremering (urnenedsettelse) å velge mellom. Den avdøde har ofte gitt uttrykk for ønske om gravferdsform. Den avdøde skal gravlegges i kiste/jord innen 10 dager etter døden inntraff.

- **Kistebegravelse**

I en kistebegravelse avsluttes som oftest seremonien i kirke eller annet lokale, for så at gravfølget blir med til graven og senker kisten i jorden.

- **Kremasjon og urnenedsettelse**

Bisettelse blir seremonien kalt når den avdøde skal kremeres. Urnenedsettelse kan gjøres hele året, og det pleier man å gjøre omlag to uker etter seremonien, men senest seks måneder etter. Utover dette kan det søkes til kirkevergen. Dette kan vi bistå med.

## Valg av seremoniform

**Det er valgfrøtt om man ønsker å holde seremoni eller ikke. Vi i byrået vil bistå med alle former og løsninger. På neste side finner du informasjon om kirkelig gravferd, og den neste om humanistisk og andre muligheter.**

Vi bidrar i både kirkelige seremonier, humanetiske, andre religiøse seremonier og livssynsnøytrale. Valget er ofte det avdøde var opptatt av, eller medlem i.

## Kirkelig gravferd

Begravelsen starter med preludium (inngangsmusikk), eventuelt solistinnslag og en salme. Deretter ønsker presten velkommen og deler noen innledende ord og en bønn. Så holder presten eller en representant for de pårørende et minneord om den døde. Minneordet kombinerer gjerne informasjonen om den avdøde med fortellinger om hva den avdøde har betydd for de som stod han/henne nær. Etter minneordene er det også anledning for andre korte hilsener og opplesning av hilsener på kransene.

Etter minneordene er det gjerne en solosang eller instrumental musikk til ettertanke før presten leser tekster fra Bibelen. Etter en salme holder presten en andakt etterfulgt av Fadervår som bes i fellesskap.

Til slutt synger vi en salme før kisten bæres ut av representanter for den nærmeste familien eller venner av avdøde er med og bærer kisten ut av kirken

Ved kistebegravelse bæres kisten ut av kirken og postludium, mens kisten bæres til graven hvor en salme rammer inn senking av kisten, et ord fra Bibelen og Herrens velsignelse.

Ved bisettelse for kremasjon skjer jordpåkastelsen som regel inne i kirken mot slutten av seremonien før kisten bæres ut av kirken og settes inn i begravelsesbyråets bil som står utenfor. Begravelsesfølget står i stillhet og ser at kisten kjøres bort.

## Gravferdsprogram

I kirkelig gravferd avtaler dere med presten hvilke salmer som ønskes. Presten formidler dette til oss. Vi setter opp program i samarbeid med dere, og utformer dette i henhold til kravene til ritualer og ønsker fra de etterlatte.

Kontakt Kirkekontoret i

Leka på telefon 74 39 54 00 / 908 60 814

Salmeforslag til kirkelig seremoni. Godkjent etter Den norske kirkes liturgi fra 2013.

Alltid freidig NS 415  
Amazing grace /O nåde stor NS 342  
Blott en dag NS 489  
Bred dina vida vingar NS 819  
Deg være ære NS 197  
Deilig er jorden NS 48  
Den store hvite flokk NS 267  
Det er makt i de foldede hender NS 631  
Dype, stille, sterke milde NS 570  
Eg har høyr om ein stad NS 869  
Eg veit i himmerik ei borg NS 882  
Ein fin liten blome NS 492  
Fager kveldssol smiler NS 817 (ved graven)  
Gud, når du til oppbrudd kaller NS 867  
Guds kjærleik er som stranda NS 734  
Herre Gud, ditt dyre navn NS 1 / 278  
Hjemme i himlen NS 898  
Hvilken venn vi har i Jesus NS 343  
I dine hender, Fader blid NS 409 (ved graven)

I himmelen, i himmelen NS 883  
Ikke en spurv til jorden NS 324  
Ingen er så trygg i fare NS 488  
Jeg er en seiler på livets hav NS 893  
Jeg er i Herrens hender NS 494  
Jeg synger meg en blå, blå salme NS 832  
Jesus, det eneste NS 422  
Jesus lever, graven brast NS 194  
Kjærlighet fra Gud NS 651  
Klippe du som brast for meg NS 341  
Lei, milde ljøs NS 858  
Løftene kan ikke svikte NS 321  
Lær meg å kjenne dine veie NS 319  
Mitt hjerte alltid vanker NS 38  
Måne og sol NS 240

Navnet Jesus blekner aldri NS 86  
No livnar det i lundar NS 844  
Nærmere deg, min Gud NS 471  
O bli hos meg NS 818  
O Jesus, du som fyller alt i alle NS 354  
O store Gud NS 284  
Påskemorgen slukker sorgen NS 196  
Så ta da mine hender NS 414 (ved graven)  
Velt alle dine veie NS 464  
Vår Gud han er så fast en borg NS 108  
Å, denne kilde ren som paradiset NS 897  
Å leva, det er å elska NS 666  
Å tenk når en gang samles NS 684

Alt ble med ett så stille NS 875  
Den prektig kledde sommerfugl NS 292  
Du lyser din fred over barnet NS 331  
Herre, måtte dette skje? NS 751  
Jeg vet en deilig have NS 197  
Milde Jesus NS 582  
Nu vil jag sjunga om moders-vingen NS 316  
Nå er livet gjemt hos Gud NS 872  
Vær meg nær, o Gud NS 626

NS = Norsk salmebok



## Humanistisk gravferd

En humanistisk gravferdsseremoni er en seremoni der den avdødes ønsker er i fokus, og man står veldig fritt i både form og innhold. Human-Etisk Forbund sørger for en seremonileder, som planlegger seremonien, og setter opp program. Den holder minnetale, og det er vanlig med både diktopplesing, musikk og andre innslag. Dette koster 4 500 for ikke-medlemmer av Human-Etisk Forbund, gratis for avdød medlem.

Programmet er ofte satt sammen med musikk, klokkinging både på inn- og utgang om mulig og ønskelig, diktlesing, minnetale ved seremonileder, opplesing av kranse-/blomstersløyfer, personlige minneord fra familie, venner, kollegaer, nedleggelse av rose/blomst på kiste av de nærmeste, kransepålegging, stille stund og senking i jorden

Seremonien holdes ofte i et livssynsøytralt lokale.

Kontakt Human-Etisk Forbund Trøndelag på telefon 96 0047 50 (man-tors 09.00-15.00)

## Gravferdsprogram

Vi setter opp program i samarbeid med dere, og utformer dette som dere ønsker og som seremonileder anbefaler.

## Andre gravferder

Det er mulig med andre religiøse og livssynsøytrale gravferder, og en gravferd som er løsrevet fra det - i livssynsøytralt lokale. Vi kan hjelpe til med det.

## Hvem gir hvilke blomster?

- Kistedekorasjonen(e) er fra nærmeste familie og plasseres oppå kisten. Denne kan være fra ektefelle, barn, barnebarn

- Bårebuketter gis vanligvis fra venner og bekjente
- Kranse gis fra familie, nære venner og gjerne foreninger og lag avdøde arbeidet mye i/for
- Båredekorasjoner gis både fra familie og venner/bekjente
- Kors gis oftest fra familie
- Hjerter gis oftest fra barnebarn og oldebarn, og kan festes i fotenden av kisten.

# Sanger som egner seg i begravelse

Vi vil hjelpe til med å skaffe solist eller musikere

**Lys og varme** Aleksandersen, Åge

**What a Wonderful World** Armstrong, Louis

**Gje meg handa di, ven, når det kveldar** Bratland, Sondre/Irsk folketone

**Din tanke er fri** Cranner, Alf/Tysk folketone

**Vem kan segla förutan vind?** Finsk folkemelodi

**Til ungdommen** Grieg, Nordahl/Mortensen, Otto

**Vuggevis** Gunderssen, Jens

**Kvelden lister seg på tå** Hagerup, Inger/Hauger, Kristian

**Ellinors vise** Hagerup, Klaus/Kjelsberg, Sverre

**Skjærgaardsø** Hamsun, Knut/Sommerfeldt Ø.

**De unge slekter** Holt, Kåre/Kramer-Johansen, Jolly

**Vårsøg** Hyldbakk, Hans/Sommer, Henning

**Höstvisa** Jansson, Tove/Tauro, Erna

**Imagine** Lennon, John

**Öppna landskap** Lundell, Ulf

**Vi skal ikkje sova burt sumarnatta** Lygre, Aslaug Låstad/Tveitt, Geirr

**Nocturne** Løvland, Rolf (Secret Garden)

**Danse, ikke gråte nå** Nilsen, Lillebjørn

**Barn av regnbuen** Nilsen, Lillebjørn/Seeger, Pete

**Nothing compares to you** O'Connor, Sinead

**Jag vill tacka livet (Gratias a la vida)** Parra, Violeta/Åhman, Brita

**Lugn vilar sjön** Pfeil, Heinrich

**Kveldssang** Prøysen, Alf

**At jorden er en stjerne** Rimestad, Dagfin

**Solefallssang** Rolfsen, Nordahl/Olsen, Ole

**Kjærlighetsvise** Sivertsen, Halvdan

**Nordaførr** Sivertsen, Halvdan

**Den första gång jag såg dig** Sjöberg, Birger

**Vandringsvise** Skjæraasen, Einar

**Nocturne** Taube, Evert

**Så skimrande var aldrig havet** Taube, Evert

**Å leva det er å elska** (i siste linje benyttes originalteksten:»

Å spegla ein himmel av») Vassbotn, Anders/Steenberg, Per

**Den dag kjem aldrig at eg deg gløymer** Vinje, Aasmund O./No. folkemelodi

**Ved Rondane** Vinje, Aasmund O./Grieg Edvard

**Våren** Vinje, Aasmund O./Grieg, Edvard

**I natt jeg drømde något...** Vreeswijk, Cornelis/McCurdy, Ed

**De hundrede violiner** Øverland, Arnulf/Alnæs, Eyvind

# Dødsannonse

Vi setter opp dødsannonse slik dere vil ha den, og får den publisert i de avisene dere ønsker.

	Symbol
Vår kjære	Relasjon
<b>Avdødes navn</b>	Avdødes navn
døde fin oss i dag, "alder" år gammel.	Alder
Sted, dødsdato.	Livssted, dødsdato
<i>Hvil i fred og takk for alt.</i>	Minnevers
<b>Pårørendes navn</b>	Navn(er) på pårørende
Seremonistad, dato og klokkeslett.	Informasjon om seremoni
	Eventuell tilleggsinformasjon

Til venstre kan et eksempel sees. Under kan dere se ulike symboler, i tillegg til disse fins det mange flere.

Eksempel på ord i dødsannonse:

Hvil i fred

Høyt er du elsket,  
dypt er du savnet.

Stille du led,  
hvil nå i fred.

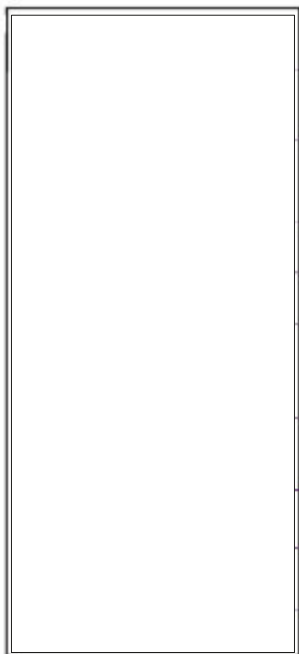
Stille lukket du ditt øye,  
i fra sorg og savn og møye.

Størst av alt er kjærlighet.

Sårt er savnet.



Oppsett av dødsannonse med konsulent



Aviser:

# Blomster i begravelsen

Vi har egen blomsterbutikk og ordner alt innen blomster og dekorasjoner. Se caeflora.no for flere forslag.

Vår blomsterdekoratør lager blomsterarbeidene som dere ønsker, både kistedekorasjon, hjerter, kors, kranser og buketter. Under ser dere noen forslag. En seremoni har gjerne farger som går igjen i blomstene til alle sammen. Se forrige side for hvem som pleier å gi hvilke typer blomsterarbeider.

Kistedekorasjoner kan være enkle, eller store og overdådige. De kan være delt eller samlet. Kranser kan være 32cm, 44cm eller 58cm. Under er eksempler på blomster vi har laget og levert begravelser.



4.



5.



6.



7.



8.



9.



10.



11.



12.



13.



14.



15.



16.

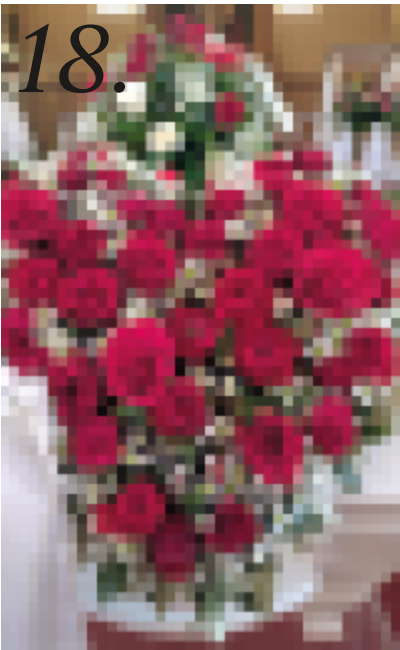


17.



*Bårebukett-  
eksempel*





Over til venstre ser dere hjerte montert på kisteenden og kistedekorasjon på kisteloket.

Nr 19 og 20 er kistedekorasjoner. Nr 20 er en to-delt, hvor den ene kan være fra ektefelle og den andre fra barn for eksempel

Nr 21 og 22 er hjerte og krans.



Eksempler på blomsterkors:

23.



24.



Eksempler på bårebuketter:

25.



26.



27.



28.

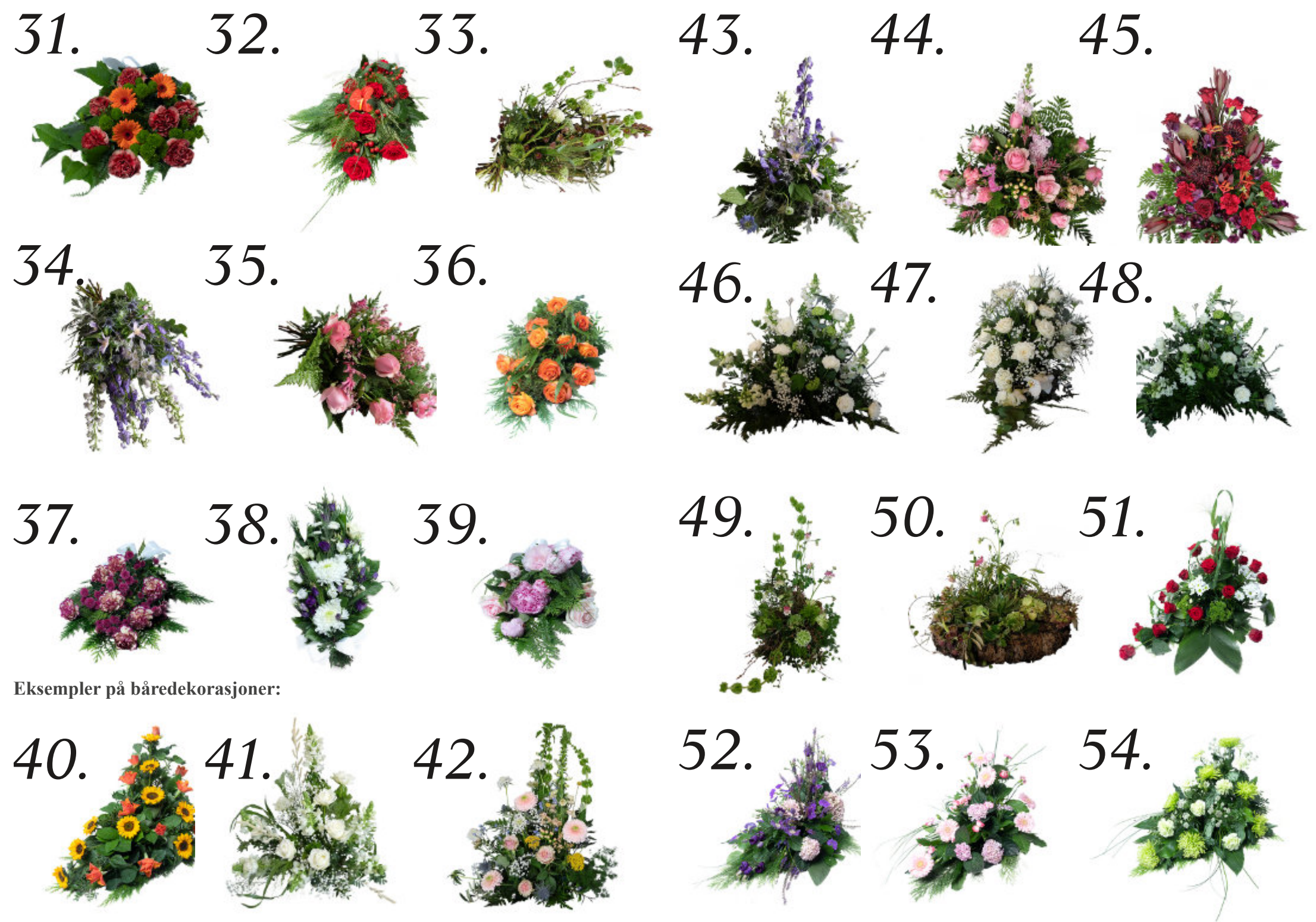


29.



30.







## Tekster på slyøfebånd

Under finner du noen eksempler. Du kan skrive det du ønsker, og vi vil hjelpe deg om du vil.

1. Takk for alt du var for oss
2. Takk for alt du var for meg
3. Takk for all kjærlighet og omsorg
4. Takk for uforglemmelige år
5. Dypt i hjertet gjemt,  
du blir aldri glemt
6. Takk for fine stunder
7. Takk for alle gode stunder
8. Takk for gode minner
9. Takk for alle gode minner
10. Takk for minnene
11. Takk for alt, kjære ...
12. Vi er glad i deg
13. Takk for all kjærlighet, kunnskap,  
latter og lek
14. Du vil alltid være i våre hjerter
15. Ha det, oldefar
16. I takknemmelighet for omsorg og  
kjærlighet
17. Minnet om deg vil alltid være med oss
18. Takk for alt du ga oss
19. Takk for din kjærlige omsorg for  
oss alle
20. Vi savner deg, bestemor
21. Takk for gode stunder og lyse  
minner som vi har
22. Fra ditt liv så lett vi finner, gode,  
rike, vakre minner.
23. Minnes i våre hjerter
24. Du vil alltid være i våre hjerter
25. Takk for alt
26. Hvil i fred
27. Minnes i kjærlighet
28. Elsket og savnet
29. Kjært er minnet
30. Fred over minnet
31. Du glemmes ei
32. Siste hilsen
33. En siste hilsen
34. Siste farvel
35. Det siste farvel
36. Takk og farvel
37. Med varm takk
38. Minnes med glede
39. Takk for alt gode venn
40. Takk for all moro og fantastiske  
opplevelser
41. Takk for den korte tiden vi fikk ha  
sammen
42. Takk for all kjærlig omsorg
43. Vi vil alltid huske deg
44. Takk for lek, klemmer og kos



## Minnesamvær på Cafeflora

- Vi lager det dere ønsker, karbonadesmørbrød, koldtbord, snitter, lunsjburger eller noe helt annet
- Ta med egne kaker, eller vi lager de her for dere. Vi kan også tilby ulike desserter fra både vår selskapsmeny og vår resturantmeny.
- Gratis bruk av vårt lokale til minnesamvær inntil 35 personer (32 i tillegg utendørs om været tillater det)



## Gravminne

Vi tilbyr både midlertidige og varige gravminner. Vi har midlertidige både i hjerteutforming og som kors. Vi kan trykke bilde av avdøde med navn for å sette på det midlertidige minnet.

Dette er inkludert i våre priser.

## Gravminne i stein

Vi forhandler gravminner i stein fra

Eide Sten, eidestein.no

Vi har kataloger for både gravstein og bronseprodukter som passer til som fugler, ornamenter, blomster, lykter.

Vi gir kr. 1 000,- i rabatt på gravstein til de som bruker oss som begravellesbyrå

## Stell av gravsted

Vi tilbyr avtale om fast stell av gravsted på de dager/tider av året dere ønsker dette. Faktura sendes i etterkant av utført arbeid. Vi sender også bilde av utført arbeid om dere ønsker dette.



## Prisliste

Oppdatert samtidig som heftets dato på forsiden. Reguleres i forhold til våre innkjøpspriser på varer og tjenester. Har du et hefte som er mer enn 4 måneder siden ble trykt kan det være avvik i prisene.

Prislisten nederst kan være vanskelig å forstå, da ikke alt i summen blir med i alle tilfeller. Prislisten er i opplisting og oppsett laget i henhold til forskriften om prisopplysning i gravferdsbransjen.

**En gjennomsnittsbegravelse koster 32 900,- med mva.**

Dette vil likevel avhenge veldig av blomstervalg, kistevalg, antall programmer, og hvor mye arbeid vi har med den enkelte begravelse.

Prisene under går fra minstepris til makspris. Dette går fra ordinær hvitmalt kiste til mahogni-kiste som må bestilles. Det går fra henting på dagtid til natt/helg, og fra en liten kistedekorasjon til store og ruvende dekorasjoner.

	Minstepris	Makspris
<b>1. Kiste</b>		
a. Kiste med utstyr og svøv	10 500	45 000
b. Stell og nedlegg i kiste	900	1 800
<b>2. Transport</b>		
a. Bringing av den døde på bære fra dødssted til oppbevaringssted	2 100 dagtid 2 betjenter	3 100 natt/helg
b. Bringing av kiste til dødssted eller oppbevaringssted for avdøde	1 900 1 betjent og bil	1 900 2 betjent og bil
c. Transport fra dødssted eller oppbevaringssted til seremonistad	2 100 2 betjent og bil	3 100 2 betjent og bil
d. Transport av utstyr og mannskap til seremoni som byrået tar betalt for	0	0
e. Eventuell transport av bære etter seremoni (kremering mv)	850/time + 20/km	
<b>3. Seremoni</b>		
a. Priser på assistanse fra to konsulenter under hele seremonien	4 000	8 500
b. Pynt og eventuelt pynteutstyr i seremonirom	500	2 000
c. 50 trykte program	600	600
d. Kistedekorasjon	400 3 stk roser	8 000
<b>4. Dødsannonse</b>		
a. Namdalsavisa, Ytringen, Trønderavisa	1 900 (per)	5 700 (3)
<b>5. Honorarer og gebyrer</b>		
a. Byråets avgiftsfrie honorar (planlegging, tilrettelegging)	3 000 (1 100 forsend)	9 000 Økes på omfang
b. Byråets avgiftspliktige honorar (adm omkostninger)	1 200	5 500 Økes på omfang
c. Melding av papirer til offentlige kontorer	1 200	3 200
d. Hygienetiltak	970	3 700
e. Fakturagebyr	0	0
<b>Sum</b>	<b>29 370</b>	<b>67 770</b>

### Andre mulige kostnader

- a. Kommunale avgifter
- b. Minnesamvær, avhenger av meny og antall gjester
- c. Gravmonument, eventuelt innskrift på eksisterende
- d. Kostnader til musikalske innslag i seremonien

### Offentlige stønadsordninger ved dødsfall. Se forøvrig side 3

- a. Transportrefusjon. Ved transport av avdøde fra dødssted til hjemsted som overstiger 20 km har Folketrygden refusjonsordning. Byrået kan informere om dette
- b. Behovsprøvd gravferdsstønad. Etter gitte kriterier utbetales stønad til dekning av gravferdskostnader fra Folketrygden. Byrået kan informere nærmere om dette



*Leka Begravelsesbyå  
-Høgholm*

Døgnaåpen telefon 74 39 91 23

[post@lekabegravelsesbyrå.no](mailto:post@lekabegravelsesbyrå.no)